

## Stratégie électorale fédérale de la FEMC/FMEQ : La boîte à outils

Préparée par : Debbie Brace, Ailish Valeriano, Yipeng Ge, Linda Lam, David Wiercigroch,  
Helen Teklemariam, Guillaume Roy

## Table des matières

<b>Intention et objectifs de la Stratégie électorale fédérale de la FMEQ/FEMC .....</b>	<b>3</b>
<b>À propos de la FEMC .....</b>	<b>3</b>
<b>À propos de la FMEQ.....</b>	<b>3</b>
<b>Partie 1: Introduction aux élections fédérales canadiennes.....</b>	<b>4</b>
<b>Introduction aux élections fédérales canadiennes .....</b>	<b>4</b>
<b>Qui peut voter et comment le faire?.....</b>	<b>5</b>
<b>Le vote étudiant est-il important? .....</b>	<b>7</b>
<b>Partie 2 : S’engager dans les élections fédérales dans votre communauté.....</b>	<b>10</b>
<b>Objectifs de l’engagement communautaire .....</b>	<b>10</b>
<b>Activités possibles.....</b>	<b>10</b>
<b>Partie 3: Comment faire? .....</b>	<b>13</b>
<b>Comment écrire un courriel ou une lettre à un représentant élu ?.....</b>	<b>13</b>
<b>Comment en apprendre plus sur les candidats ? .....</b>	<b>13</b>
<b>Comment rencontrer un député qu’il soit élu ou candidat ? .....</b>	<b>14</b>
<b>Comment écrire une lettre à un éditeur.....</b>	<b>14</b>
<b>Comment maximiser l’impact.....</b>	<b>14</b>
<b>Conclusion .....</b>	<b>15</b>

## Objectifs de la Stratégie électorale fédérale de la FMEQ/FEMC

- Promouvoir l'intérêt, l'excitation et l'engagement des étudiants en médecine envers le vote à l'élection fédérale, le processus électoral et l'engagement social.
- Informer les étudiants en médecine canadiens avec des données objectives, afin de les aider à prendre des décisions par rapport aux partis politiques principaux et leurs points de vue sur les multiples problématiques reliées à la santé.
- Faciliter la revendication pour les étudiants en médecine canadiens par rapport à des problèmes importants concernant la communauté d'étudiants en médecine, le système de santé et la santé des canadiens.

### À propos de la FEMC

- La FEMC a été fondée en 1977 par des étudiants en médecine canadiens et, 42 ans plus tard, la Fédération des étudiants et des étudiantes en médecine du Canada (FEMC) représente plus de 8400 étudiants en médecine dans 15 facultés de médecine d'un bout à l'autre du Canada. En tant que voix pour les étudiants en médecine canadiens à l'échelle nationale, la FEMC représente les médecins de demain visant la santé aujourd'hui et ayant comme but de créer des liens, de se supporter et de représenter leur appartenance tout en servant leurs patients et la société.

### À propos de la FMEQ

- La Fédération médicale étudiante du Québec ou FMEQ a été fondée en 1974 par les 4 associations étudiantes de médecine du Québec, soit l'AGÉMUS de l'Université Sherbrooke, le MSS de l'Université McGill, le RÉMUL de l'Université Laval et l'AEEMUM de l'Université de Montréal, représentant plus de 4000 étudiants en médecine. La FMEQ a pour but de défendre et promouvoir les intérêts collectifs spécifiques des étudiants en médecine au Québec, plus particulièrement dans les sphères pédagogiques, politiques et sociales. Elle promeut la communication et la collaboration entre les associations étudiantes et leurs membres et elle établit des partenariats afin de fournir des services à ses membres.

## Partie 1: Introduction aux élections fédérales canadiennes

### Introduction aux élections fédérales canadiennes

#### Le Parlement du Canada et le Système exécutif est composé de :

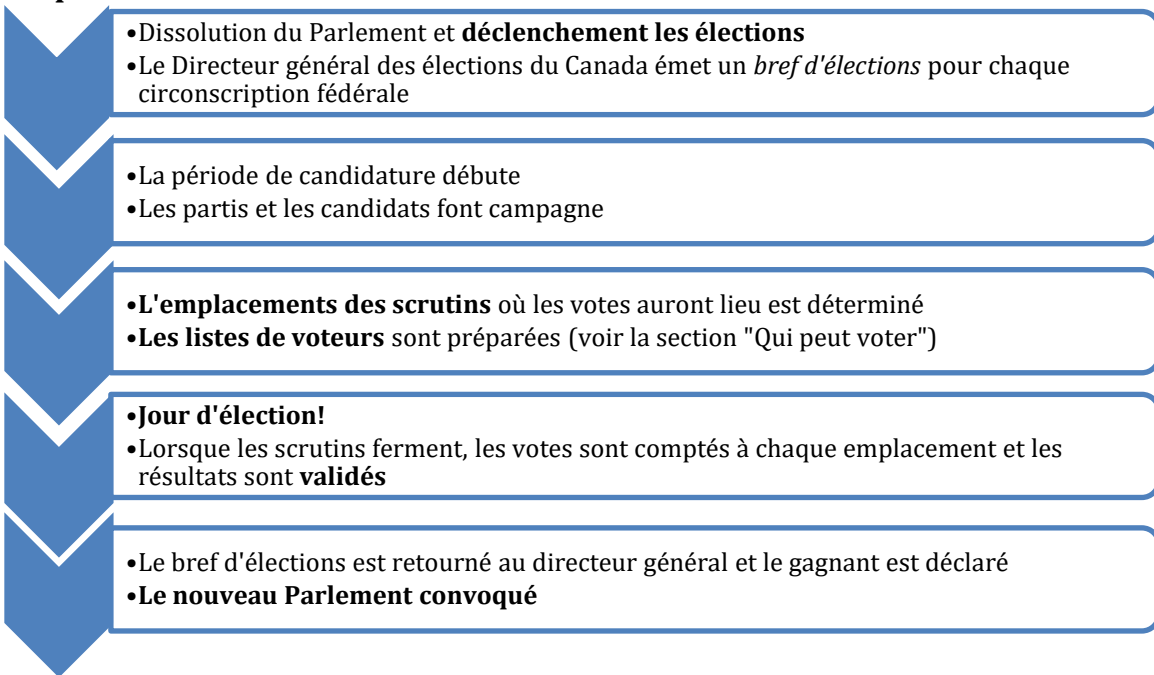
Le Gouverneur général : Représente officiellement la Reine

Le Premier ministre : Chef du parti politique ayant le plus de députés à la Chambre des Communes

Le Sénat : Corps législatif nommé par le Premier ministre

La Chambre des communes : Composée de 338 députés élus par les citoyens de 338 circonscriptions électorales

#### Étapes d'une élection fédérale canadienne



#### À quelle fréquence ont lieu les élections fédérales et qui est responsable de les déclencher ?

Les élections générales au Canada sont tenues toutes les 4 ans, lors du 3<sup>e</sup> lundi d'octobre, c'est-à-dire que la prochaine élection fédérale aura lieu lundi le 21 octobre 2019. À cette date, ce sera la 43<sup>e</sup> élection générale canadienne. Selon la Charte canadienne des droits et libertés, les députés fédéraux peuvent être élus pour un maximum de 5 ans et doivent être réélus afin de continuer leur service.

Le Gouverneur Général est responsable de déclencher les élections fédérales en procédant à la dissolution du Parlement. Il/Elle a aussi le pouvoir de déclencher une élection générale à une date antérieure si : 1) le gouvernement perd un vote de

confiance dans la Chambre des communes, ou 2) à tout moment sur la recommandation du Premier ministre.

### Circonscriptions et partis politiques

Aux élections fédérales, les citoyens votent pour élire leur député local qui les représentera ensuite à la Chambre des communes. Cette personne représente un district électoral fédéral particulier appelé *circonscription*. Il y a 338 circonscriptions électorales au Canada et les divisions géographiques de celles-ci sont créées selon une formule établie dans la Loi constitutionnelle de 1867.

La plupart des députés se présente dans leur circonscription sous l'affiliation d'un parti politique, bien qu'ils n'y soient pas obligés. Il y a beaucoup plus de partis que le peu dont nous entendons habituellement parler, mais ils n'ont jamais été représentés à la Chambre des Communes. Pour avoir le statut officiel à la Chambre des communes, un parti doit remporter au moins 12 sièges.

#### « Système uninominal à un tour »

Dans chaque circonscription électorale, le candidat ayant le plus grand nombre de votes dans cette circonscription remporte un siège à la Chambre des communes - ainsi, il n'est pas nécessaire d'obtenir plus de 50 % des votes pour gagner! C'est ce qu'on appelle un système uninominal à un tour. À partir de là, le parti politique qui aura le plus grand nombre de sièges à la Chambre formera le nouveau gouvernement. Selon la tradition, le parti qui compte le deuxième plus grand nombre de députés à la Chambre devient le parti de l'opposition officielle.

Partis politiques  
Certains des partis politiques les plus connus au Canada sont:  
**Le Parti Libéral du Canada, le Parti Conservateur du Canada, le Nouveau Parti Démocratique du Canada, le Parti Vert du Canada et le Bloc Québécois**

### Que sont les gouvernements minoritaires et majoritaires?

Si un parti remporte plus de 50 % des sièges à la Chambre des communes, un gouvernement majoritaire se forme, ce qui donne au gouvernement le contrôle de la Chambre en vertu du fait qu'il détient plus de la moitié des voix. Si le parti vainqueur a moins de la moitié des sièges, il s'agira d'un gouvernement minoritaire. Cela signifie que les autres partis à la Chambre ont la capacité d'empêcher l'adoption des projets de loi du gouvernement et ont plus de pouvoir pour faire **chuter** le gouvernement par un vote de censure.

**Qu'arrive-t-il au gouvernement pendant la période électorale?** Dès la dissolution du gouvernement, toute activité cesse. Cela comprend l'adoption de projets de loi et la réponse aux pétitions. Seules les tâches administratives se poursuivront jusqu'à la convocation du nouveau Parlement, à quelques exceptions près.

### Qui peut voter et comment le faire?

#### Qui peut voter aux élections fédérales?

Tout citoyen canadien âgé de 18 ans ou plus le jour du scrutin.

### Comment voter?

Il y a un piège cependant, *vous devez être inscrit pour voter!* Vous saurez que vous êtes inscrit si vous avez reçu une carte de vote par la poste avant le jour du scrutin.

Inscription en ligne des électeurs:

- Depuis 2012, les électeurs peuvent vérifier en ligne s'ils sont inscrits pour voter en utilisant leur nom, leur date de naissance et leur adresse. Si votre nom n'y figure pas, vous pouvez le faire ajouter à la liste électorale jusqu'au mardi précédant l'élection. Vérifiez si vous êtes inscrit avant le jour de l'élection ici : <https://ereg.elections.ca/> ou appelez n'importe quel bureau d'Élections Canada.

Une fois inscrit, il y a plusieurs façons de voter:

- 1) Habituellement, les électeurs votent **en personne** au bureau de vote désigné dans la circonscription où ils sont inscrits, sur présentation d'une preuve d'identité et d'adresse.
- 2) Vous pouvez également voter **par anticipation** dans les bureaux de vote par anticipation qui ouvrent dans les circonscriptions une à deux semaines avant l'élection.
- 3) Si vous serez à l'extérieur de votre circonscription enregistrée le jour du scrutin et lors du vote par anticipation, **vous pouvez demander en ligne un bulletin de vote spécial dès que l'élection est déclenchée**. Vous pouvez remplir ce formulaire et soit a) le remettre en personne à votre bureau local d'Élections Canada si vous êtes quelque part au Canada, soit b) l'envoyer par la poste (Remarque: Si vous envoyez votre bulletin de vote de l'extérieur du Canada, assurez-vous de laisser suffisamment de temps pour le recevoir avant 18 h le jour du scrutin).

### Savoir où voter

Les circonscriptions électorales sont divisées en sections de vote. Votre carte de vote vous permettra de savoir à quel bureau de vote vous pouvez voter. C'est souvent un bâtiment public comme une école. Certains campus universitaires tiennent des bureaux de vote pour leurs étudiants, alors vérifiez si le vôtre le fait!

Note à l'intention des étudiants: si vous habitez à deux endroits (c.-à-d. un endroit où vous êtes à l'école et un autre où réside votre famille), vous pouvez choisir l'un ou l'autre de ces endroits pour voter tant que vous pouvez fournir une preuve d'adresse. Assurez-vous ensuite d'aller en ligne (lien ci-dessus) pour vous assurer d'être inscrit pour voter dans la circonscription de votre choix.

### Pièce d'identité acceptable pour voter:

- 1) Une pièce d'identité originale délivrée par un gouvernement canadien qui contient le nom, la photo et l'adresse de l'électeur (par exemple, votre permis de conduire).

OU

- 2) Deux pièces d'identité originales; chacune doit porter le nom de l'électeur et l'une doit indiquer son adresse (par exemple, votre carte d'assurance maladie et une facture d'électricité).

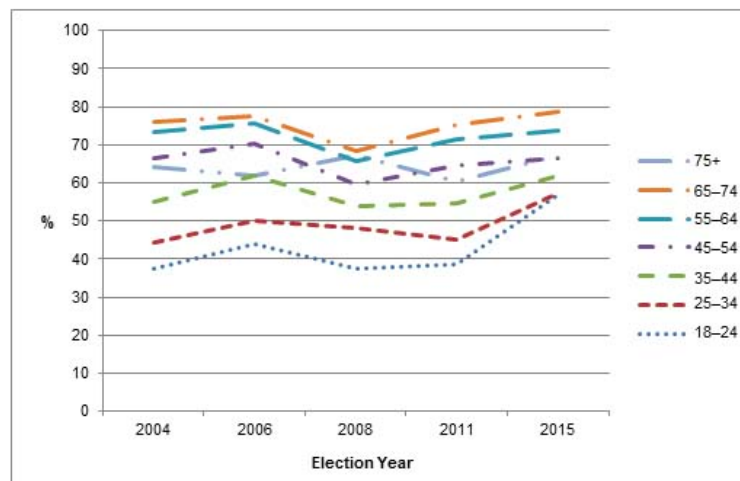
Vous trouverez la liste des pièces d'identité et des bureaux de vote acceptables sur le site [www.elections.ca](http://www.elections.ca)

### Le vote étudiant est-il important?

On dit souvent que les jeunes adultes et les étudiants ne participent pas au processus politique. Nous avons tous entendu dire quelque part que notre vote « ne compte pas » ou que nous sommes « apathiques ». Mais est-ce vrai? Avons-nous un quelconque pouvoir dans le processus politique?

Dans l'ensemble, la participation électorale au Canada n'est pas aussi élevée qu'on pourrait le croire. En 2008, le taux de participation électorale a été le plus bas jamais enregistré depuis le début de la Confédération, avec seulement 56,5 % de la population admissible ayant voté. Ce nombre a lentement augmenté pour atteindre 58,5 % aux élections de 2011 et 66,1 % aux élections de 2015, mais il n'a pas dépassé 70 % depuis 1993. Si l'on considère le vote des jeunes en particulier, en 2011, seulement 39 % environ des électeurs âgés de 18 à 24 ans ont voté et 45,1 % des électeurs âgés de 25 à 34 ans ont voté. En 2015, ces chiffres ont considérablement augmenté, passant à 57,1 % des électeurs âgés de 18 à 24 ans et à 57,4 % des électeurs âgés de 25 à 34 ans.

Figure 2 – Taux de participation estimé au Canada selon les groupes d'âge, 2004-2015



**Source:** Figure prepared by Geneviève Gosselin of the Library of Parliament based on the table “Estimated Voter Turnout by Age Group (2004–2015) (Based on electoral population)” in Elections Canada, “1.4 Voter Participation,” *Retrospective Report on the 42<sup>nd</sup> General Election of October 19, 2015*, September 2016, p. 31.

Avant les élections de 2015, on supposait généralement qu'il était normal que les jeunes ne votent pas et qu'en vieillissant, ils participeraient davantage au processus civique. C'est ce qu'on a appelé « l'effet du cycle de vie ». Toutefois, les preuves appuyant cette théorie semblent s'affaiblir, ce qui pourrait changer radicalement le fonctionnement du système politique au Canada.

Une étude récente du Samara Centre for Democracy, un organisme de bienfaisance non partisan voué au renforcement de la démocratie au Canada, a révélé que les jeunes Canadiens (âgés de 18 à 29 ans) ont un taux moyen de 11 points de pourcentage plus élevé que les populations plus âgées, selon 18 indicateurs de la participation politique. Cette étude a examiné l'engagement politique dans une perspective plus large et a examiné quatre variables dans cinq secteurs différents et 18 marqueurs de l'engagement politique;

1. Engagement formel: comprend le fait d'être membre d'un parti, d'assister à une réunion ou à un discours politique, de faire du bénévolat pour une campagne, d'organiser un événement public sur la politique, etc.
2. Activisme: signer des pétitions, boycotter, protester et manifester.
3. Engagement civique: faire un don à un organisme de bienfaisance, faire du bénévolat pour une cause caritative, être actif dans un groupe ou un organisme et travailler avec d'autres pour résoudre un problème communautaire.
4. Discussion: Discuter de politique et de questions politiques, suivre un politicien sur les médias sociaux, faire circuler ou publier des commentaires, etc.

Il est intéressant de noter que les jeunes affichent les taux de participation les plus élevés dans tous les indicateurs de l'activisme et de la discussion. De plus, les jeunes étaient à égalité avec les aînés (âgés de plus de 56 ans) dans l'appartenance au parti et faisaient des dons en argent à un candidat. Ils ont également surpassé de loin les aînés en assistant à une réunion ou à un discours politique, en prononçant un discours politique en public et en organisant des événements. Enfin, il est important de noter que les jeunes ont obtenu de meilleurs résultats que les adultes (de 30 à 55 ans) dans les 18 marqueurs.

Donc, si l'on en croit ces statistiques, nous ne pouvons souscrire à l'idée que les jeunes sont apathiques et désengagés des processus civiques et politiques. Alors pourquoi le taux de participation est-il si faible? Eh bien, la même étude de Samara Democracy affirme également que l'une des variables les plus importantes pour prédire la probabilité qu'une personne vote est de savoir si elle a été contactée ou non par un candidat. En 2014, on a interrogé les Canadiens sur cinq méthodes différentes utilisées par les partis fédéraux, les candidats et les députés pour communiquer avec eux: le courrier, le téléphone, le courriel, en personne et sur un réseau social. Les réponses ont montré que 75 % des personnes de plus de 56 ans, 58 % des personnes de 30 à 55 ans et 55 % des personnes de 18 à 29 ans ont été contactées par une ou plusieurs méthodes. L'étude conclut en disant qu'une des principales raisons pour



lesquelles les jeunes ne votent pas est parce que le système lui-même ne les inclut pas dans le processus.

Une autre hypothèse expliquant pourquoi le taux de participation des jeunes est faible tient à la mondialisation. Cette théorie, énoncée dans un exposé de principe d'Élections Canada, affirme qu'à mesure que l'économie se mondialise, on a l'impression que les gouvernements fédéraux deviennent de moins en moins pertinents. Le même document affirme également que les jeunes ont des perceptions, des attitudes et des valeurs différentes qui ne correspondent pas nécessairement à l'un ou l'autre parti, et que, par conséquent, les jeunes ne s'attachent à aucun des partis, ne s'identifient pas à un parti et n'ont donc aucune préférence ou incitation claire à voter pour un parti plutôt que l'autre.

Indépendamment de la myriade d'hypothèses sur les raisons pour lesquelles les jeunes ne votent pas traditionnellement, ce qui est clair, c'est que même si nous sommes en dessous de la moyenne nationale dans les sondages quant à la participation électorale, nous sommes tout sauf apathiques, désengagés et impuissants. C'est pourquoi nous avons créé cette trousse d'outils pour encourager les étudiants en médecine de CFMS/FMEQ à mettre à profit leurs compétences en engagement civique et à aller voter lors des prochaines élections!

## Partie 2 : S’engager dans les élections fédérales dans votre communauté

### Objectifs de l’engagement communautaire

Étant donné l’état actuel de l’engagement des jeunes dans le processus électoral et le manque de contact entre les candidats et les jeunes électeurs, la FEMC/FMEQ souhaite encourager les étudiants en médecine à contacter les candidats dans les circonscriptions de leur domicile et de leur université afin d’avoir des discussions, de s’engager dans les différentes problématiques concernant eux-mêmes et leur communauté et d’encourager les autres à faire de même!

La FEMC/FMEQ sont des organisations non partisans et nous accueillons les avis divergents constructifs dans un débat respectueux. Nous espérons encourager le partage de ressources et d’idées pour tirer profit de nos voix collectives et individuelles pour ramener la santé et le système de santé en tête des agendas politiques. Nous espérons outiller les étudiants à voter et à s’engager dans le processus politique, peu importe le moyen qui leur convient!

### Activités possibles

Il y a plusieurs façons de s’engager dans les prochaines élections fédérales dans votre faculté de médecine et dans votre communauté! Voici quelques suggestions :

1. Organisez une assemblée publique pour discuter d’enjeux communautaires ou un débat entre candidats
  - Afin de cibler la conversation, il peut être utile de présenter un thème particulier ou d’avoir des questions particulières en tête afin de donner un cadre à la discussion – ce pourrait par exemple être un sujet concernant le système de santé! Gardez un œil sur le guide électoral fédéral de la FEMC sur une multitude de sujets et thèmes de conversation.
  - Assurez-vous de préparer des directives avec ceux qui confirment leur présence, par exemple de rappeler que l’intention est de tenir un événement non partisan pour explorer divers enjeux de la communauté. Nous recommandons également de mettre en place un modérateur expérimenté et prêt à modérer des questions ou des commentaires inappropriés et qui peut assurer une conversation productive.
2. Rencontrez un(e) député(e) dans leur bureau pour discuter de problématiques et de politiques gouvernementales

- Rencontrer un député de la circonscription de votre domicile ou de votre université est une façon merveilleuse de connaître votre représentant à Ottawa et de partager vos perspectives concernant des enjeux locaux et de donner des recommandations se rapportant à des politiques publiques fédérales!
  - Un des rôles majeurs d'un député est de rencontrer leurs électeurs et de les entendre sur des enjeux qui les concernent et qui les touchent. Faites bon usage de cette occasion pour en apprendre davantage sur le meilleur moyen par lequel ils peuvent représenter vos opinions et idées au nom de votre communauté.
  - Une réunion peut facilement être arrangée en envoyant un courriel à leur bureau. Vous pouvez vous rendre à la réunion en groupe pour discuter d'une variété de sujets si préférable!
  - Si vous voulez leur parler d'un sujet particulier, il peut être utile de leur envoyer un courriel avec un compte-rendu des faits et de vos points à discuter à l'avance. Le bureau pourra ainsi s'assurer que le député sera préparé pour une discussion productive.
  - S'il vous arrive d'être à Ottawa, vous pouvez aussi demander à rencontrer votre député sur la Colline du Parlement et de faire une visite guidée de la Chambre des communes!
3. Demandez à rencontrer les candidats
- N'hésitez pas à leur demander leurs positions sur des questions importantes, ce qu'ils peuvent faire pour vous et votre communauté, et la façon dont ils soutiennent les étudiants en médecine et les questions reliées aux soins de santé.
  - Lorsque les candidats des différents partis politiques sont nommés et confirmés pour votre communauté, gardez un œil sur les réseaux sociaux pour leurs informations de contact, et tentez de communiquer avec eux par courriel ou en visitant un événement auquel ils participent pour en apprendre davantage sur leur plateforme!
4. Faites campagne sur les réseaux sociaux
- Les réseaux sociaux (Twitter, Facebook, Instagram, etc.) représentent une forme puissante de communication, en particulier pour le partage des mises à jour relatives à la prochaine élection fédérale.
  - Si vous partagez un message avec votre député sur divers réseaux sociaux, il est très probable qu'il va y répondre ou offrir de faire un suivi! Engagez-vous avec votre député et les candidats sur les réseaux sociaux et demandez aussi à vos amis et collègues des partager des messages sur les dossiers qu'ils trouvent importants. N'oubliez pas d'identifier les députés et candidats politiques pour les inviter à participer à la conversation!
  - Soyez à l'affut pour la campagne de réseaux sociaux FMEQ/CFMS « Pourquoi Nous Votons » à l'élection fédérale et participez en utilisant le hashtag #IVoteCan ou #JeVoteCan!
5. Écoutez un débat

- Avant chaque élection fédérale, il y a souvent des débats dans votre communauté et à travers le Canada qui sont diffusés en ligne. Participez en tant qu’observateur, en organisant une soirée chez vous pour écouter le débat électoral et en envoyant des questions pour le débat!
6. Préparez-vous pour le jour de l’élection fédérale!
- Partagez que vous êtes sorti voter sur les réseaux sociaux et encouragez les autres à faire de même! Comptez le nombre d’étudiants qui ont voté pour partager avec les élus le pourcentage des membres de la FEMC/FMEQ qui ont voté à l’élection!
  - Discutez avec l’administration de votre faculté de médecine pour voir si des accommodations peuvent être faites afin que le vote soit accessible aux étudiants avec un horaire universitaire et clinique chargé.
  - Considérez comment rendre le vote accessible aux patients de l’hôpital et aux professionnels de la santé, y compris si les bureaux de vote peuvent être placés dans le foyer de l’hôpital!

## Partie 3: Comment faire?

### Comment écrire un courriel ou une lettre à un représentant élu ?

- Écrire un courriel/une lettre à votre député ou bien au ministre responsable du secteur particulier dont relève le problème qui vous préoccupe est aussi simple que cela en a l'air!
- Adressez-vous à la personne de manière professionnelle : commencez la lettre par « Cher(e) Madame/Monsieur la/le député.e/ministre [nom de famille] », et assurez-vous de la signer avec votre nom et votre signature professionnelle.
- Dans le corps du texte, décrivez le contexte du problème que vous désirez aborder, expliquez quels en sont les impacts pour vous ou votre communauté, et proposez des recommandations ou des solutions pour aller de l'avant.
- Demandez à lire d'autres lettres ou faites circuler les vôtres afin d'élargir la conversation sur le sujet. Si le problème que vous soulevez concerne plusieurs communautés ou circonscriptions, recueillez des signatures (de personnes ou d'organisations) pour appuyer la lettre que vous enverrez au ministre concerné.
- Selon le problème discuté, n'oubliez pas de mettre en cc d'autres ministres, ou encore des opposants spécialisés dans les secteurs pertinents, appartenant à d'autres partis politiques.
- Assurez-vous de faire le suivi de votre lettre afin d'être sûr(e) de recevoir une réponse. Le temps à laisser passer avant de faire un suivi est souvent délicat à estimer. Nous vous recommandons de laisser une à deux semaines au député ou au ministre pour vous répondre. Rappelez-vous que répondre aux électeurs est un de leurs devoirs, donc n'ayez pas peur d'insister tout en demeurant respectueux.
- Souvenez-vous que votre enveloppe ne nécessite pas de timbre si vous écrivez au bureau de votre député à la Colline du Parlement. Voici où trouver les adresses des députés :
  - <https://www.noscommunes.ca/Parliamentarians/fr/members>
  - Comment adresser la lettre et à qui :
  - [Nom du député]  
Chambres des Communes  
Ottawa, Ontario  
Canada  
K1A 0A6

### Comment en apprendre plus sur les candidats ?

- Pour découvrir les priorités des candidats, ainsi que les enjeux sur lesquels ils se concentrent, utilisez les réseaux sociaux (Twitter, Facebook, etc.), visitez les sites web des partis politiques pour connaître leur plateforme électorale, et consultez d'autres ressources utiles comme [www.openparliament.ca](http://www.openparliament.ca) pour les députés sortants : ce lien vous permet de savoir comment ils ont voté et quelles déclarations ils ont pu faire par le passé.

### Comment rencontrer un député ou un candidat ?

- Soyez bien informé(e) sur les enjeux qui touchent votre communauté, vos pairs, les étudiants en médecine ou bien votre faculté de Médecine.
- Soyez ponctuel(le), poli(e), professionnel(le), et préparé(e)
- Faites preuve de diligence en entretenant la discussion afin de créer une relation à long terme (par exemple, écrivez des lettres/courriels, restez en contact avec leur cabinet pour assister à des réunions supplémentaires, allez aux évènements municipaux de la communauté).
- Souvenez-vous de bien vous concentrer sur les enjeux locaux, et comment ils affectent les membres de la communauté.

### Comment écrire une lettre à un éditeur

- Écrivez aux journaux nationaux, régionaux ou communautaires, ainsi qu’aux revues médicales pour diffuser publiquement votre opinion sur le sujet qui vous tient à cœur!
- Si vous répondez à un article particulier, essayez de rédiger votre réponse dans les 48 heures suivant la publication de l'article.
- Créez un message clair et concis, qui apporte de nouvelles informations, réflexions et opinions sur le sujet.

### Comment maximiser l’impact

- L’impact de votre action peut être mesuré et obtenu de nombreuses façons.
- Si vous souhaitez diffuser un message ou attirer l’attention sur un problème spécifique, pensez à contacter d’autres partenaires et/ou organisations locales, susceptibles d’avoir des points de vue similaires (syndicat local des infirmières, groupes autochtones locaux, refuges pour sans-abris, réseaux de médecins).
- Parlez ou assistez aux réunions du club Rotary local afin d’avoir l’occasion de discuter au sein d’un groupe communautaire des enjeux locaux. Vous pouvez également assister et parler à des assemblées locales, ou bien encore lors d’événements organisés par les députés élus ou les candidats.
- Parlez et discutez avec vos amis, votre famille, vos pairs et vos collègues! Demandez aux autres leurs opinions et encouragez-les à faire entendre leur voix en votant le jour des élections!

## Conclusion

- Nous espérons que ce document sera une ressource utile qui vous aidera à vous impliquer lors des prochaines élections fédérales !
- Il est incroyablement stimulant et inspirant de voir tout le travail que fait le Comité des Affaires Gouvernementales et de la Défense des Intérêts de la FEMC, tant au niveau national que provincial ou municipal. Nous sommes extrêmement fiers et reconnaissants pour le travail de sensibilisation et de vigilance qui se fait à l’année longue et nous souhaitons voir la même énergie et la même passion à l’œuvre lors des élections fédérales – n’est-ce pas le moment idéal pour mettre en lumière les problèmes de santé et de soins de santé au niveau national ?
- N'hésitez pas à contacter l'équipe des Affaires Gouvernementales et de la Défense des Intérêts de la FEMC, ainsi que son représentant local si vous avez d'autres questions ou si vous avez besoin d'aide pour mener à bien vos idées et vos projets. Rendez-nous visite ici: <https://cfms.org/fr/what-we-do/advocacy/our-team>
- Voici quelques ressources supplémentaires, ainsi que les références qui nous ont permis de rédiger ce guide :
  - Inspirer la démocratie, Élections Canada: <http://inspirerlademocratie-inspiredemocracy.ca/index-fra.asp>
  - Parlement Ouvert: <https://openparliament.ca/>
  - Message non-transmis: Le mythe des jeunes apathiques et l'importance du contact pour la participation politique: <https://www.samaracanada.com/docs/default-source/default-document-library/samara-messagenotdelivered-g.pdf?svrsn=2>
  - Participation électorale des jeunes au Canada: <https://www.elections.ca/content.aspx?section=res&dir=rec/part/youeng&document=why&lang=f>
  - Enquête nationale auprès des jeunes: <https://www.elections.ca/content.aspx?section=res&dir=rec/part/ny sr&document=index&lang=f>
  - La participation électorale des jeunes au Canada: [https://bdp.parl.ca/sites/PublicWebsite/default/fr\\_CA/ResearchPublications/2016104E](https://bdp.parl.ca/sites/PublicWebsite/default/fr_CA/ResearchPublications/2016104E)