



# Université de Sherbrooke (CFMNB)

Faculté de médecine; Moncton, Nouveau-Brunswick



## Contacts clés

### Dre Denise Melanson-Candela

Responsable de la vie étudiante

506-863-2254 ou [denise.melanson-candela@usherbrooke.ca](mailto:denise.melanson-candela@usherbrooke.ca)

### Dr Éric Robichaud

Adjoint à la vie étudiante

506-855-8805 ou [eric.robichaud@usherbrooke.ca](mailto:eric.robichaud@usherbrooke.ca)

### AGÉMUS Moncton

[ageemusmoncton@gmail.com](mailto:ageemusmoncton@gmail.com)

Membres: [www.ageemus-udes.com/conseil-d-administration-1](http://www.ageemus-udes.com/conseil-d-administration-1)

### Personnes-ressources

De la faculté: [www.umoncton.ca/medecine/node/3](http://www.umoncton.ca/medecine/node/3)

De la FMSS: [www.usherbrooke.ca/medecine/personnel/](http://www.usherbrooke.ca/medecine/personnel/)

### New Brunswick Medical Society

General inquiries: 506-458-8860

Physician Wellness Service: 1-888-418-2181 ou

[SanteHealth@nbms.nb.ca](mailto:SanteHealth@nbms.nb.ca)

### Groupes FB

AGÉMUS Moncton -

[facebook.com/groups/731921643509485/?ref=bookmarks](https://facebook.com/groups/731921643509485/?ref=bookmarks)

GIMF - [www.facebook.com/groups/154284058357769/](https://www.facebook.com/groups/154284058357769/)

### Alex Robin

Local CFMS Wellness Officer

[alex.robin@usherbrooke.ca](mailto:alex.robin@usherbrooke.ca)

## Bien-être physique

### CEPS Louis-J.-Robichaud

Centre de santé sur campus (piscine, terrains de sports, une salle de cardio/musculation, plusieurs programmes organisés). L'accès est inclus dans nos frais de scolarité (sauf certains programmes).

[www.umoncton.ca/umcm-ceps/](http://www.umoncton.ca/umcm-ceps/)

### Services des activités récréatives

Ligues sportives intra-muros - joignez une équipe (hockey, volley, basket, soccer, frisbee) avec des amis! De la publicité serait faite par le délégué aux affaires sportives de l'AGÉÉMUS au début de l'année pour former nos équipes de médecine (prix d'inscription partiellement subventionné par l'AGÉÉMUS).

[www.umoncton.ca/umcm-sports/sar](http://www.umoncton.ca/umcm-sports/sar)

### Services de Santé du campus de Moncton

Consultations avec infirmière sans rendez-vous de 9-11h et 13h30-15h30; consultation avec médecin avec rendez-vous.

Téléphone : 506-858-4007 (Lundi-jeudi; sept-avril)

### MD4MD

Si vous avez besoin d'un médecin, le NBMS vous aideront à en trouver.

[www.nbms.nb.ca/physicianwellness/md4md/](http://www.nbms.nb.ca/physicianwellness/md4md/)

### Télé-Soins

Ligne d'information (24h sur 24, 7j sur 7) et de conseils sur la santé, gratuite et confidentielle par des infirmières bilingues.

Téléphone: 811

### Assurances santé

Les étudiantes sont automatiquement inscrit pour des assurances santé et dentaires (et peuvent se désister).

[www.usherbrooke.ca/etudiants/sante/assurances-sante/](http://www.usherbrooke.ca/etudiants/sante/assurances-sante/)

## Bien-être financier

### Services UMoncton

Accès gratuit au Services des finances qui peuvent nous offrir des ateliers et des consultations individuelles pour nous aider à gérer un budget, discuter des prêts, connaître les bourses disponibles, etc.

[www.umoncton.ca/bottin/main.php?view=unit&id=132](http://www.umoncton.ca/bottin/main.php?view=unit&id=132)

### Bourses

Il y a des bourses disponibles aux étudiant(e)s spécifiquement en médecine:

[www.umoncton.ca/medecine/node/32](http://www.umoncton.ca/medecine/node/32)

[www.nbmeded.ca/scholarships/](http://www.nbmeded.ca/scholarships/)

### Prêts étudiants NB

[www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/education\\_postsecondaire\\_formation\\_et\\_travail/Competences/content/SoutienFinancier/ServicesFinanciersPourEtudiants.html](http://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/education_postsecondaire_formation_et_travail/Competences/content/SoutienFinancier/ServicesFinanciersPourEtudiants.html)

### FINO (frais institutionnels non obligatoires)

Vous pouvez décider de retirer votre paiement des FINO (~\$60) si vous ne pouvez ou ne voulez pas assumer ces frais.

[www.usherbrooke.ca/etudiants/services-administratifs/frais-scolaire/fino/](http://www.usherbrooke.ca/etudiants/services-administratifs/frais-scolaire/fino/)

## Bien-être émotionnel/mental

### Vie étudiante

Les adjoints à la vie étudiante sont disponibles pour vous offrir un soutien personnalisé et confidentiel, dans n'importe quelle situation difficile personnelle..

Voir section « contact clés »

### Service de psychologie

UMoncton offre des services associés à la psychologie gratuitement, tels que les consultations individuelles, les activités de prévention et les ateliers de groupe, et des psycho-conseils pertinents à l'Université.

[www.umoncton.ca/umcm-saee/node/432](http://www.umoncton.ca/umcm-saee/node/432)

### Programme de pairs mentors

Permet d'établir du soutien venant des étudiants en médecine et des médecins mentors bénévoles du NB.

[www.nbms.nb.ca/mieuxetremed/peer-to-peer-mentoring-program-fr-fr/](http://www.nbms.nb.ca/mieuxetremed/peer-to-peer-mentoring-program-fr-fr/)

### Aide suite à un manque de respect

Si vous avez vécu ou témoigné une situation non-respectueuse, ce site pourrait vous aider à gérer la situation professionnellement.

[intranet.med.usherbrooke.ca/etudiants/etudiants-predoc/respect/SitePages/Predoc-Respect.aspx](http://intranet.med.usherbrooke.ca/etudiants/etudiants-predoc/respect/SitePages/Predoc-Respect.aspx)

### Service NBMS de mieux-être

Service gratuit et confidentiel offrant l'accès facile à des professionnels de la santé divers. Ceux-ci peuvent vous aider pour des problèmes de travail, de finances, de santé mentale, de changements d'habitudes de vie, etc.

[www.nbms.nb.ca/mieuxetremed/](http://www.nbms.nb.ca/mieuxetremed/)

### Restaurants et activités (page CFMS)

[www.cfms.org/what-we-do/student-affairs/restaurants-activities-wellness.html](http://www.cfms.org/what-we-do/student-affairs/restaurants-activities-wellness.html)



Écrit par des étudiants pour des étudiants, ce guide facilitera votre vie en offrant des conseils et trucs pour votre vie comme étudiant en médecine.

## Bien-être académique

### Programme d'aide pédagogiques à la formation

Encourage la rencontre avec un professeur qui peut aider l'étudiant à améliorer ses stratégies d'étude, de façon confidentielle.

Dr Victor Robichaud

[victor.robichaud@usherbrooke.ca](mailto:victor.robichaud@usherbrooke.ca)

### Programme de stages d'observation d'été

Donne l'opportunité aux étudiants de 1ère et de 2e année de médecine d'observer des médecins dans différents milieux de pratique au Nouveau-Brunswick. Des stages rémunérés de 2-6 semaines sont disponibles pendant la session d'été.

[www2.gnb.ca/content/gnb/fr/services/services\\_render.er.201294.Summer\\_Observership\\_Program\\_for\\_Medical\\_Students.html](http://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/services/services_render.er.201294.Summer_Observership_Program_for_Medical_Students.html)

### Service d'appui à la réussite et de soutien à l'apprentissage UMoncton

Il vise à faciliter l'intégration académique des étudiant(e)s ayant besoin de services particuliers ou de mesures d'adaptation. Il leur offre aussi un appui dans les objectifs d'études qu'elles et qu'ils se sont fixés.

[www.umoncton.ca/umcm-saee/node/430](http://www.umoncton.ca/umcm-saee/node/430)



## PAUSE D'ÉTUDE?

- Parc Mapleton
- Hopewell Rocks
- Parc Centenaire
- Atlantic Escape Room
- Parc National Fundy
- Skyzone / Get Air
- Verger Belliveau
- Salisbury Corn Maze
- Stewart's Tubing (Miramichi)
- Plage Parlee ou Aboiteau
- Midland Ice Caves
- Paint Nite
- Parc Mill Creek

### Endroits à étudier (en ordre décroissant d'efficacité d'étude):

- Bibliothèque Champlain  
[www.umoncton.ca/umcm-bibliotheque-champlain/](http://www.umoncton.ca/umcm-bibliotheque-champlain/)
- Bibliothèque publique de Moncton  
[bibliothequepubliquedemoncton.ca/](http://bibliothequepubliquedemoncton.ca/)
- Down East Coffee  
[www.downeastcoffee.ca/](http://www.downeastcoffee.ca/)
- Starbucks ou Second Cup (il y en a plusieurs)
- Café clementine (62 Elmwood Dr)
- Tony's Bistro  
[www.tonysbistro.ca/](http://www.tonysbistro.ca/)